



Institución Educativa Sor Juana Inés de la Cruz

“Solidaridad y Compromiso trascendiendo en la formación Integral de la Comunidad”

CÓDIGO: M1-FR11

VERSIÓN: 2

PÁGINA: 1 de 8

GUIA DE APRENDIZAJE No. 1

ÁREA: CIENCIAS SOCIALES	ASIGNATURA: CIENCIAS SOCIALES	
DOCENTE: AMPARO DEL CARMEN RIVAS. A.	GRADO:3°	PERIODO: 3
FECHA DE PUBLICACIÓN POR PARTE DEL DOCENTE: 27 DE JULIO - 2020	FECHA DE ENTREGA POR PARTE DEL ESTUDIANTE: AGOSTO 10 DE 2020	
TIEMPO ESTIMADO DE ELABORACIÓN: 10 DIAS CLASES		
NOMBRE DEL ESTUDIANTE:	GRUPO:	

TEMA:

- ✓ Relieve colombiano.
- ✓ Clima colombiano.
- ✓ Hidrografía de Colombia

Objetivo:

Reconocer la interacción entre el ser humano y el paisaje en diferentes contextos e identificar las acciones económicas y las consecuencias que resultan de esta relación.

Desempeños o indicadores de logro:

Reconozco la interacción entre el ser humano y el paisaje en diferentes contextos e identifico las actividades económicas de mi entorno. (territorio, economía, cultura, costumbres, recursos naturales, símbolos patrios)

Pregunta esencial: ¿Cómo es Colombia?

Te invito a entonar y bailar la siguiente canción: COLOMBIA TIERRA QUERIDA

<https://www.youtube.com/watch?v=3LdVkoEsrU0>

RELIEVE COLOMBIANO

El **relieve colombiano** es el resultado de una serie de grandes cambios en la corteza terrestre. Los valles las montañas, llanuras y costas que aprecias en la actualidad son producto de transformaciones que han ocurrido durante mucho tiempo.

Colombia se encuentra al extremo norte de Suramérica, ubicada entre la gran selva amazónica, Panamá y los océanos Pacífico y Atlántico (de los cuales recibe fuertes influencias climáticas), siendo además cruzada por la gran cordillera Andina, lo que origina una gran variedad de climas y ecosistemas, muchos de ellos propios del país.



Su posición privilegiada no solamente proviene por ser el único país de América del Sur que posee dos cosas: en el mar Caribe y en el océano Pacífico

(y por tanto una extensa plataforma continental), sino además que se encuentra en la parte media del continente americano, lo que facilita su comunicación con todos los continentes.

El relieve de nuestro país es muy variado, y está conformado por tres grupos principales de accidentes geográficos:

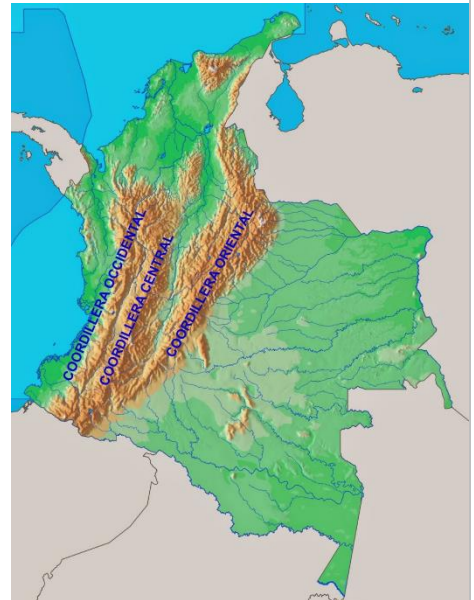
- ✓ El sistema montañoso Andino.
- ✓ El sistema montañoso periférico.
- ✓ Las llanuras y planicies.

SISTEMA MONTAÑOSO ANDINO:

Es el principal conjunto de accidentes geográficos de nuestro país, el cual esta conformado por una gran estructura llamada **cordillera de los Andes**

La cordillera de los Andes es una extensa cadena de montañas que se extiende desde el oeste de Venezuela hasta el sur de Argentina y Chile. Recorre más de 7.000 kilómetros y llega a tener grandes alturas.

La cordillera de los Andes se eleva en nuestro país desde el departamento de Nariño, en el Nudo de los Pastos; aquí se divide en dos ramificaciones: la cordillera Occidental y la cordillera Central. Un poco más al norte, en el Macizo colombiano se levanta una tercera ramificación: la cordillera Oriental



LA CORDILLERA OCCIDENTAL

Recorre la costa del océano Pacífico hasta llegar al Nudo de Paramillo, al norte, en los departamentos de Antioquia y Córdoba. Allí da origen a las serranías de Abibe, San Jerónimo y Ayapel. Es la más baja de las tres cordilleras y tiene los volcanes Cumbal, Azufral y Chiles.

LA CORDILLERA CENTRAL

Está ubicada entre las cordilleras Occidental y Oriental. Es la más antigua y alta de las tres cordilleras con 5.750 metros sobre el nivel del mar en el Nevado del Huila. Allí también encontramos los nevados del Ruiz y del Tolima, y los volcanes Puracé y Pan Azúcar.

LA CORDILLERA ORIENTAL

Recorre el oriente de nuestro país. Al llegar al departamento de Norte de Santander, en el Nudo de Santurbán, se divide en dos ramales: uno que sigue hacia Venezuela y otro que se extiende hasta la Guajira. Es la más joven de nuestras cordilleras y la más ancha. Su Parte más elevada es la Sierra nevada del Cocuy, con 5.493 metros sobre el nivel del mar.

SISTEMA MONTAÑOSO PERIFÉRICO

También llamados independientes, son agrupaciones de montañas que no pertenecen al sistema Andino. Entre los más importantes podemos mencionar **la Sierra Nevada de Santa Marta** y las serranías de **La Macarena, Chiribiquete, Darién y Baudó.**

<p>LA SIERRA NEVADA DE SANTA MARTA</p>	<p>Está ubicada sobre la costa del mar caribe, entre los departamentos de Magdalena, Cesar y la Guajira. Es la formación montañosa costera más elevada del mundo y la más alta de Colombia, con 5.775 metros sobre el nivel del mar. Posee todos los pisos bioclimáticos y cuenta con ríos tan importantes como el Cesar y el Ranchería.</p>	 <p>Picos Colón, Simmons y Bolívar; los más altos Picos de Colombia.</p>
<p>LA SERRANÍA DE LA MACARENA</p>	<p>Está ubicada en el departamento del Meta. Tiene una longitud de 120 km, que comienzan en el piedemonte de la cordillera Oriental y se extienden hacia el sur del departamento. Su altura no supera los 2.000 metros sobre el nivel del mar. Cuenta con hermosos lugares como Caño Cristales y el Salto del Mico.</p>	
<p>LA SERRANÍA DE CHIRIBIQUETE</p>	<p>Está ubicada entre los departamentos de Guaviare y Caquetá. Tiene una altura máxima de 1.000 metros sobre el nivel del mar y posee una gran importancia como reserva ecológica y fuente de agua.</p>	
<p>LA SERRANÍA DEL DARIÉN</p>	<p>Se encuentra ubicada al norte del departamento del Chocó y sirve de límite entre Colombia y Panamá. Se origina a orillas del océano pacífico y se extiende hacia el norte hasta en cabo de Tiburón. Alcanza una altura máxima de 1.850 metros sobre el nivel del mar en el cerro Tacarcuna.</p>	
<p>LA SERRANÍA DEL BAUDÓ</p>	<p>Está ubicada en el departamento del Chocó, cerca de la costa del océano Pacífico. Se extiende desde el sur del departamento en un recorrido de 375 km hacia el norte hasta la Serranía del Darién.</p>	

LAS LLANURAS Y PLANICIES.

Son las partes más bajas de nuestro relieve. Esta conformado por llanuras y valles distribuido en varias regiones del país, como verás a continuación.

LAS LLANURAS	LOS VALLES
<p>son áreas extensas de terreno entre los 0 y los 1.000msnm. las principales llanuras de nuestro país son:</p> <p>LLANURA DEL CARIBE: Se extiende entre los departamentos de la Guajira, Cesar, Sucre, Magdalena, Bolívar, Córdoba y Antioquia. En ella predomina el clima cálido y tiene zonas húmedas como la Ciénaga grande de Santa Marta. Sus tierras se usan para la ganadería y la agricultura</p> <p>LLANURA DEL PACÍFICO: Comprende los territorios que van desde el norte del Chocó hasta la frontera con el Ecuador. Una zona selvática y húmeda, su clima es muy lluvioso y posee una de las mayores riquezas en biodiversidad de nuestro país.</p> <p>LLANURAS DE LA ORINOQUÍA O DE LOS LLANOS ORIENTALES: Se extienden por los departamentos de Arauca, Vichada, Meta y Casanare. Su clima es húmedo y caluroso, apto para la ganadería".</p> <p>LLANURA DE LA AMAZONIA: "Abarca los departamentos de Caquetá, Guaviare, Guainía, Putumayo, Vaupés y Amazonas. Su clima es cálido y lluvioso y predomina las selvas tropicales, que albergan una gran biodiversidad, y es bañada por los ríos como el Putumayo, Caquetá y Apaporis.</p>	<p>Son hundimientos ubicados entre las cordilleras atravesados por un río, lo que hace que las tierras sean muy fértiles. En nuestro país existen tres valles principales, de acuerdo con la importancia de los ríos que los atraviesan.</p> <p>Valle del río Atrato: está localizado entre las serranías del Darién, del Baudó y la cordillera Occidental, en el departamento del Chocó.</p> <p>Valle del río Magdalena: se ubica entre la cordillera Central y la Oriental, se extiende desde el departamento del Huila hasta el mar Caribe.</p> <p>Valle del río Cauca: ubicado entre las cordilleras Oriental y Central, se extiende desde el departamento del Cauca hasta el departamento de Bolívar.</p>

Observa y escucha con atención los siguientes videos que refuerzan el tema del relieve de Colombia.

<https://www.youtube.com/watch?v=00s4zjms4e4>

<https://www.youtube.com/watch?v=rEbXA4mA3zs>

LA HIDROGRAFÍA EN COLOMBIA

Colombia es uno de los países con mayores recursos hídricos en el mundo, a continuación, veremos cuáles son y en dónde se encuentran nuestras principales fuentes de agua:

<p>1. AGUAS OCEÁNICAS Son las aguas de los océanos Atlántico, Pacífico y el mar Caribe.</p>	<p>2. AGUAS SUBTERRANEAS Son las aguas que se filtran en el suelo y el subsuelo, circulan o forman depósitos y eventualmente salen a la superficie.</p>
<p>3. RÍOS Son corrientes de agua que bajan de las montañas y desembocan en el mar, en un lago o en otro río.</p>	<p>4. CIÉNAGA Son una depresión de poca profundidad que se forman en la desembocadura de los ríos. Las</p>

Algunos de los ríos más importantes de Colombia son: Magdalena, Cauca, Amazonas, Orinoco, Atrato, Baudó, Patía, Meta, Vichada.	principales ciénagas de Colombia son la Ciénaga Grande de Santa Marta, la Ciénaga Grande del Sinú, Zapatosa, Zárate y Ayapel.
5. ESTRELLAS HIDROGRÁFICAS O CENTROS HÍDRICOS Son los lugares donde nacen los ríos. El centro hídrico más importante de Colombia es el Macizo Colombiano. Pero encontramos otros como el Nudo de los Pastos, el Nudo de Paramillo, el páramo de Sumapaz, el Nudo de Santurbán y la Sierra Nevada de Santa Marta.	6. EMBALSES Y REPRESAS Son grandes obras que construye el hombre para contener o regular el agua de un lago, laguna o ríos; son utilizados para la generación de energía eléctrica y en la obtención de agua para abastecer ciudades. Algunas de las represas más importantes son el Peñol, Chingaza, Tominé, Betania, Calima, Sisga y Anchicayá.
7. LAGUNAS Son lugares en donde el agua se deposita y almacena de manera natural. Las más importantes son Tota, Cocha, Fúquene, Guatavita y Suesca.	8. AGUAS DE ESCORRENTÍA Son las aguas lluvias que nutren los ríos, riachuelos, arroyos y quebradas.

Observa y escucha con atención los siguientes videos que refuerzan el tema de la hidrografía de Colombia.

<https://www.youtube.com/watch?v=Cc611bJmxEU>

<https://www.youtube.com/watch?v=XFVNnvVRt0E>

CLIMA DE COLOMBIA.

En nuestro país tenemos muchos climas en todo el territorio desde lo más cálido hasta los más frío por este motivo Colombia es un destino con gran variedad de paisajes y naturaleza.

El sistema montañoso es el que determina el clima de cada una de las regiones colombianas, esto hace que dividamos el país en pisos térmicos.

Uno de los principales factores que modifican el clima es la altitud. En general, mientras mayor es la altitud de un lugar, menor es su temperatura. Por esta razón, a medida que subes una montaña, sentirás cada vez más frío. Observa la ilustración de los pisos térmicos.



El siguiente video fortalece la anterior información sobre el clima de Colombia.

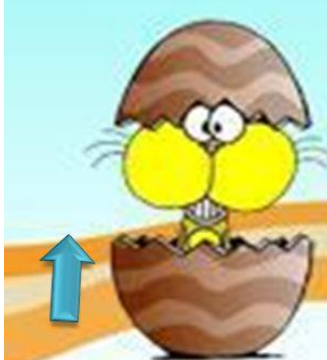
<https://www.youtube.com/watch?v=L-vKddmtDok>

TALLER: Después de comprender los conceptos e información anterior, desarrolla las siguientes actividades.

1. Busca en la sopa de letras las palabras indicadas, luego escoge cinco de ellas y escribe su significado.

Desarrolla la siguiente sopa de letras con términos utilizados anteriormente

instrucciones



K	M	N	E	V	A	D	O	G	M	T	F	U	V	O	L
M	X	C	P	A	L	D	L	T	Y	N	L	A	M	Q	R
N	C	I	M	Ñ	A	L	Y	V	N	B	L	D	Y	L	E
Y	O	S	O	A	O	H	W	V	O	L	R	P	Y	J	P
B	L	S	N	T	T	A	I	Y	E	L	J	Y	W	U	V
X	I	V	T	N	L	U	I	S	S	E	C	C	D	L	K
Y	N	O	A	O	Y	O	S	B	V	K	O	A	R	O	Q
I	A	E	Ñ	M	J	A	Y	E	M	R	M	R	N	P	M
R	M	D	O	O	H	L	I	Y	D	O	J	L	Y	E	H
A	L	T	S	C	P	L	T	I	X	U	L	O	K	U	S
R	E	V	O	S	E	C	L	V	H	H	X	O	V	R	K
U	C	U	L	R	A	L	W	A	R	B	L	T	C	O	G
F	X	L	T	C	E	R	L	L	A	N	U	R	A	S	V
I	B	Y	V	R	A	T	E	S	E	M	W	B	N	W	D
C	A	H	A	K	A	B	X	L	D	R	J	J	V	F	V
A	C	S	A	B	W	K	M	U	E	F	D	E	A	K	H

1. CORDILLERAS
2. MONTAÑOSO
3. LLANURAS
4. VOLCANES
5. COLOMBIA
6. RELIEVE
7. MONTAÑA
8. MESETA
9. VALLES
10. COLINA
11. NEVADO

2. Ubica a Colombia en el mapa, coloréalo, escribe los países y mares con los que limita.



3. Completa el cuadro con las características más importantes del sistema Andino montañoso.

CORDILLERA OCCIDENTAL	CORDILLERA CENTRAL	CORDILLERA ORIENTAL

4. Escribe una característica importante en cada caso

El sistema montañoso Andino.	El sistema montañoso periférico.	Las llanuras y planicies.

5. Dibuja el mapa de Colombia, señala y escribe el nombre de los ríos más importantes.

6. Completa el cuadro con las principales características de acuerdo al clima

cálido	templado	frio	paramo	Nieves perpetuas

PROCESO DE EVALUACIÓN: Después de realizar el taller responde las siguientes preguntas.

1. Escribe dos razones por las cuales las personas de nuestro país tienen distintos modos de vida.
2. Completa el siguiente cuadro señalando una opción, por favor ser honesto, para poder conocer tus fortalezas y debilidades.

	Excelente	bueno	regular	Deficiente
Comprendí de forma clara los temas trabajados.				
Soy responsable y puntual con la entrega de actividades				
Muestro autonomía en el desarrollo de las actividades.				
La presentación de mis trabajos es limpia, ordenada y de buena calidad.				
Cuento con acompañamiento familiar en el proceso escolar.				

Responde:

¿Por qué consideras que tu trabajo merece una buena calificación?

RECOMENDACIONES PARA ESTUDIANTES CON NEE:

A continuación, se presentan algunas estrategias, las cuales pretende favorecer la atención y facilitar el desarrollo de las actividades de los estudiantes con NEE

- ✓ Brindar un lugar adecuado de estudio, donde pueda tener una correcta postura, sin distractores visuales y auditivos.
- ✓ Establezca una agenda de trabajo. (incluir horarios de trabajo y actividades a desarrollar, hacerlo de forma sencilla y clara)
- ✓ Establezca reglas de comportamiento y rutinas. Es importante que los niños conozcan las normas de estudio en casa y las consecuencias que implican no cumplirlas. Sea claro y explícito, así como consecuente en sus indicaciones.
- ✓ Comience las actividades con un repaso de lo aprendido para luego ir poco a poco introduciendo nuevos conceptos. Lo que facilita su retención.
- ✓ Trabajar con él durante períodos cortos y prolongarlos poco a poco.
- ✓ Guiar la actividad, hasta que la pueda hacer por sí solo (bajar la guía poco a poco).
- ✓ Repetir muchas veces las tareas realizadas, para que recuerde cómo se hacen y para qué sirven.
- ✓ Disminuir el número de tareas y permitirle el tiempo necesario para desarrollarlas.
- ✓ Aprovechar las experiencias que ocurren a su alrededor y la utilidad de las mismas, relacionando los conceptos con lo aprendido.
- ✓ Tener paciencia, ayudarle a que sus respuestas cada vez sean más rápidas.
- ✓ Autonomía: Conducirle a explorar situaciones nuevas respetando su iniciativa (dejar que el niño haga por sí mismo, ayudarle sólo lo necesario).
- ✓ Brindarle oportunidades de resolver situaciones de la vida diaria, no anticipar ni responder en su lugar.
- ✓ Generar que viva el éxito.

- PARA LOS ESTUDIANTES QUE NO TIENEN CONECTIVIDAD
- ESCRIBIR EN EL CUADERNO DE SOCIALES

TERCER PERIODO

TEMAS	INDICADORES DE LOGRO
<ul style="list-style-type: none">• Relieve colombiano.• Clima colombiano.• Hidrografía de Colombia• Fauna y flora colombiana• Población colombiana: actividades económicas, cultura identidad y símbolos.	Reconozco la interacción entre el ser humano y el paisaje en diferentes contextos e identifico las actividades económicas de mi entorno. (territorio, economía, cultura, costumbres, recursos naturales, símbolos patrios)

<ul style="list-style-type: none">• Regiones naturales: Caribe, Pacífica, Insular, Andina, Amazónica y Orinoquia.• La diversidad cultural (Afrocolombianidad.)• Respeto a la diversidad cultural: derechos y deberes en otras comunidades.	Reconozco características básicas de la diversidad étnica y cultural de Colombia.
--	---